



RUOKINTASUUNNITELMA, PAPU

ESITIEDOT

Ikä: 14v 2kk

Rotu: sekarotuinen

Sukupuoli: kastroitu uros

Paino: 8,2kg

Metabolinen elopaino: 4,85kg

Energian tarve: 2 MJ/vrk

Nykyinen ruokinta: Canagan free range chicken (vajaa 1dl 2krt/vrk)

Harrastukset ja liikunta: 1-2h liikuntaa päivässä koiran tahtiin

TERVEYDENTILA

Nivelrikko: Nivelrikon takia on tärkeää pitää koira hoikkana, jotta sairas nivel ei kuormitu. Hyvä lihaskunto tukee niveliä. Omega3-rasvahapot (EPA ja DHA) voivat olla hyödyksi nivelrikkoon vähentäen nivelten tulehdusta. Joidenkin tutkimusten mukaan myös antioksidantit voivat hillitä nivelten tulehdusta, koska pienentävät oksidatiivista (solun sisäistä) stressiä. Lisäksi mahdollista hyötyä voi saada glukosamiinista, kondroitiinisulfaattista ja MSM:stä. Nämä voivat tukea nivelrustoa hidastamalla ruston hajoamista, vähentämällä kipua ja lisäämällä nivelen liikkuvuutta.



Sydämen läppävika: Myös sydänvaivoissa on tärkeää pitää koira hoikassa kunnossa, koska ylipaino rasittaa verenkiertoelimistöä. Liiallinen natrium on myös haitallista sydän- ja verenkiertoelimistölle. Ruoan tulisi olla helposti sulavaa. Hampaiden hoito ja suun hygienia on tärkeää.

RUOKINTAOHJEET

Ruoka: Belcando Finest Grain Free Senior

Kokeilisin Papulle Belcando Finest Grain Free Senior-ruokaa. Ruoassa on seniorille riittävästi proteiinia ja vanhaa ruokaa alhaisempi rasvaprosentti. Papu saa kuitenkin tästä ruoasta riittävästi energiaa, mutta ylipainoa ei kerry niin herkästi kuin nykyisestä ruoasta. Ruoassa on pääasiassa eläinproteiinia, jonka sulavuus on kasviproteiinia parempaa. Myös amarantin (kasviproteiini) biologinen arvo on suuri, sekä se sisältää välttämättömiä aminohappoja, mineraaleja ja hivenaineita. Ruoan natriumpitoisuus on matala, joka on tärkeää sydän- ja verenkiertoelimistön kannalta. Nivelvaivoja ajatellen tässä ruoassa on myös krilliä (glukosamiini, omega3 (EPA ja DHA), antioksidantit), chian siemeniä (omega3, magnesium) sekä rypäleensiemenjauhoa (antioksidantit). Chian siemenet tehostavat ruoansulatusta. Belcandossa on myös selvästi matalampi tuhkaprosentti mitä nykyisessä ruoassa. Liiallinen tuhka voi nostaa mahalaukun pH:ta, koska ikääntyessä mahahapon erityys vähenee.



Annostus: Papun vuorokausiannos olisi 128g/vrk eli 64g/krt, kun Papu on tottunut syömään 2krt/vrk.

Uuteen ruokaan vaihtaminen kannattaa tehdä pikkuhiljaa viikon aikana. Sekoita uutta ruokaa aina vähän kerrallaan vanhaan ruokaan, määrää pikkuhiljaa lisäten niin, että viikon jälkeen voit tarjota vain uutta ruokaa.

Tarjota nappulat vedellä kostutettuna. Turvottaminen saa usein nappulat maistumaan paremmilta, ne ovat helpommin sulavia ja samalla koira saa nestettä. Turvotus on hyvä tehdä huoneenlämmössä noin 15-30min ennen ruokailua. Näin ruoka pysyy huoneenlämpöisenä eikä ärsytä ruokatorvea tai mahalaukkuja, mutta ruoka ei ehdi myöskään käymään tai keräämään itseensä bakteereja.

Kuivaruokaa voi käyttää myös palkkana, mutta seniorin kohdalla on tärkeää vähentää palkkanamit varsinaisesta ruoasta, jottei koira liho. Myös mm. käytössä ollut naturis on hyvä palkkanami. Mikäli ruokaan halutaan lisätä maistuvuutta, sen voi tehdä esimerkiksi koiramakkaralla, joka on 80% vettä. Tai jos ruokaan lisätään teollista märkäruokaa tai lihaa, kannattaa ruoan annostus tarkistaa, mikäli lisäys on pitkäkestoista.

